

Government Arts & Science College, Avinashi –4
II B.A./ B.Sc../ B.Com../ B.Com. IB. - Model Examination Oct. 2018
Part IV – Yoga for Human Excellence – 3FC

Time : 3 hours

Max. Marks: 50

I. Answer **any five** questions . Each question carry 10 marks. (5x10 = 50 marks)

1. Elucidate the simplified physical exercises

. எளிய முறை உடல் பயிற்சி பற்றி விளக்குக

2. Write an essay on the various yogasanas.

பல்வேறு விதமான யோகாசன வகைகளைப் பற்றி ஒரு கட்டுரை எழுதுக.

3. Discuss how to maintain Youthfulness and do Kundalini Yoga.

இளமையைக்காத்தல் மற்றும் குண்டலினி யோகா முறை பற்றியும்

விவரித்துக்கூறுக

4. Explain the ten stages of Mind.

மனதின் பத்து படிநிலைகளைப் பற்றி விளக்குக

5. Elaborate upon “Introspection – Analysis of Thought.”

“அகத்தாய்வு - எண்ணம் ஆராய்தல்” பற்றிய விரிவான விளக்கம் தருக

6. Enumerate the suggestions offered by Shri. Vethathri Maharishi regarding “Individual Peace and World Peace.”

“தனி மனித அமைதி மற்றும் உலக அமைதி” பற்றி அருட்தந்தை திரு.

வேதாத்ரி மகரிஷி உரைக்கும் கருத்துக்களை எடுத்து இயம்புக.

7. What are the benefits of blessings?

வாழ்த்தினால் விளையும் நன்மைகள் யாவை?

8. Write an essay on “Purity of Thought and Deed and genetic centre.”

மனத்தூய்மை வினைத்தூய்மை மற்றும் கருமையம் பற்றி ஒரு நீண்ட

கட்டுரை வரைக.
